

Что такое насилие? Как избавиться от насилия, куда обратиться? Подробно ответим на эти вопросы.

## Что такое насилие?

В обыденном сознании феномен насилия отождествляется, как правило, с агрессивными действиями, включающими использование физической силы. Однако в ситуации насилия как разновидности агрессивного поведения, целью которого является причинение вреда другому человеку, наряду с действиями физического характера имеют место и такие разновидности насилия, как психологическое, физическое, сексуальное, экономическое.

**Психологическое насилие** — это насилие, заключающееся в воздействии на психику человека путем запугивания, угроз, с тем чтобы сломить волю потерпевшего

к сопротивлению, к отстаиванию своих прав и интересов.

Систематически используются такие средства воздействия, как:

- ✓ упрек и брань;
- ✓ пренебрежительное отношение;
- ✓ запугивание;
- ✓ оскорбления и унижения;
- ✓ контроль над деятельностью, над распорядком дня, над кругом общения;
- ✓ запрет общаться с близкими людьми (или любыми людьми);

- ✓ ограничение свободы без применения физического насилия;
- ✓ принуждение к исполнению унижающих действий.

**Физическое насилие.** К физическому насилию относится любое действие, совершенное над человеком против его воли с применением физической силы и/или воздействующее на тело жертвы насилия, а также бездействие, причиняющее физические страдания. Таким образом, кроме побоев это могут быть:

- толчки;
- пощечины;
- швыряние предметами;
- шлепки;
- пинки;
- щипки;
- выдирание волос;
- выкручивание рук;

**Сексуальное насилие.** К сексуальному насилию относится не только изнасилование, как можно подумать — есть более тонкие вещи. Сексуальное насилие — это любые сексуальные действия и практики, производимые с человеком, который не давал на то своего согласия, а также принуждение к таким действиям. Также изнасилованием называются любые сексуальные действия и практики, которые производились с человеком, который не мог дать согласия (например, был в состоянии

опьянения) или не мог противостоять насильнику.

**Экономическое насилие.** Контроль агрессора над финансами жертвы. Это может выражаться следующим образом:

- ✓ лишение денег;
- ✓ запрет работать;
- ✓ контроль над тратами;
- ✓ ограничение, отказ в деньгах;
- ✓ скрытие доходов;
- ✓ несправедливый раздел;
- ✓ отнятие денег;
- ✓ отказ в содержании в случае необходимости;
- ✓ трата общих денег.

При наличии выявленного факта физического и других видов насилия наблюдаются **ближайшие и отдаленные последствия насилия:**

- *ближайшие последствия:*
  - физические травмы;
  - головные боли;
  - потеря сознания;
  - кровоизлияние в глазные яблоки;
  - психические нарушения;
  - депрессия с чувством собственной неполноценности.
- *отдаленные последствия:*
  - нарушения физического и психического развития;
  - плохие привычки;
  - соматические заболевания, травмы, похудение, кожные сыпи, язва

желудка, разрыв прямой кишки, тики, заикание, энурез, энкопрез;

▪ *личностные и эмоциональные нарушения:*

- агрессия к более младшим по возрасту детям и к животным;
- заниженная самооценка;
- чувство вины, частые депрессии в виде беспокойства, нарушения сна, чувство одиночества;
- попытки самоубийства.

**Куда обратиться за помощью?**

**В УО «Гродненский государственный колледж искусств»**

**Педагог-психолог:  
Самуйленкова Светлана  
Васильевна  
(т.: 55-34-24)**

**В больницу или поликлинику, в которой окажут первичную медицинскую помощь**

**В органы внутренних дел по телефону 102, если в семье происходит насилие, либо в случае насилия и решили призвать обидчика к ответу.**

**Кризисная комната для женщин, пострадавших от семейного насилия в г. Гродно**

**8-0152-960-500**



**Республиканская «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию**

**8 801 100 16 11**



**ЕСЛИ ЕСТЬ  
УГРОЗА ЖИЗНИ...**