

*Не годами, а природным дарованием достигается мудрость...*

**Ф.И.О.** Тихон Алла Николаевна

**Образование:** высшее, Белорусский государственный институт физической культуры, 1991 год

**Квалификация:** преподаватель физической культуры, организатор физкультурно-оздоровительной работы и туризма

**Преподаваемые дисциплины:** физическая культура и здоровье

**Педагогический стаж:** 43 год, в колледже с 1992 года

**Квалификационная категория, год присвоения:** высшая, 2001 год

**Открытые уроки и мероприятия:**

**2013 год** – по дисциплине «Физкультура и здоровье» по теме «Баскетбол: совершенствование передач и ловли мяча, стойки баскетболиста»

**Внеклассная работа:**

**2009-2024** годы – *руководитель физвоспитания*

**Учебно-методическая работа:**

**2011 год** - *разработка игровых карточек по дисциплине «Физическая культура и здоровье» к теме «Акробатические упражнения – техника выполнения»*

**2011 год** – *Диплом II степени за участие в республиканском конкурсе Лучший олимпийский урок «О спорт! Ты – радость!»*

**2012 год** - *методическая разработка по дисциплине «Физическая культура и здоровье» по теме «Основные требования к современному уроку физической культуры»*

**2013 год** - *разработка методик обучения гимнастическим упражнениям по дисциплине «Физическая культура и здоровье»*

**2014 год** – *методическая разработка урока по дисциплине «Физическая культура и здоровье» по теме «Понятие здорового образа жизни»*

**2015 год** - *методическая разработка по дисциплине «Физическая культура и здоровье» по теме «Организация занятий по физическому воспитанию в специальных медицинских группах»*

**2017** год – *обобщение педагогического опыта по теме «Формирование навыков сотрудничества в процессе физкультурной и спортивной деятельности через использование нетрадиционных форм урока в организации физкультурно-оздоровительной работы и пропаганды здорового образа жизни» для подтверждения высшей квалификационной категории преподавателя.*

**2023** год - *методический доклад на педагогическом совете «Об организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися»*

**2024**год – *актуализация учебно–методических комплексов по преподаваемым дисциплинам*

